

Dans l'ombre

(G. Ruiz)

Dans l'ombre, je me perds, le silence est lourd,
Des pensées sombres dansent, comme un chant sourd.

Les jours s'étirent, la lumière s'éteint,

Mon cœur se serre, je lutte sans fin.

Dans les méandres de mon esprit,

Un cri étouffé, une nuit sans bruit.

Tous ces rêves s'effacent, comme du sable au vent,

Emportés par la vie, un souffle lent.

La dépression m'étreint, je cherche la clarté,

Dans le labyrinthe profond de ma vérité.

Le miroir me renvoie ce visage étranger,

Les sourires figés, je m'en veux de plier.

Chaque pas est une bataille, un poids sur moi,

Ma voix s'efface, qui m'entendra ?

Dans l'écho de mes pleurs, je me noie,

Cherchant l'oubli dans cette toile de soi.

Tous ces rêves s'effacent, comme du sable au vent,

Emportés par la vie, un souffle lent.

La dépression m'étreint, je cherche la clarté,

Dans le labyrinthe profond de ma vérité.

Un jour viendra, je briserai ces chaînes,

Mais pour l'instant, je demeure dans la peine.
